

i n t e n d e r

TONČI
TEŽULAT



UPRAVLJANJE STVARNOŠĆU
MOĆ NAMJERE

UDRUGA INTENDER-HR
Vjekoslava Paraća 94, Split

NAKLADNIK:
UDRUGA INTENDER – HR,
Vjekoslava Paraća 94, 21000 Split
www.intender-hr.com

UREDNIK:
Mladen Vuković

LIKOVNI DIZAJN:
Tonči Težulat, Toni Tabak

FOTOGRAFIJA:
Mario Srmotić

© Sva autorska prava pridržava Tonči Težulat.

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Sveučilišne
knjižnice u Splitu pod brojem 140711045.
www.svkst.hr

ISBN 978-953-57118-0-3

Tonči Težulat

Intender

UPRAVLJANJE
STVARNOŠĆU
MOĆ
NAMJERE

Split, 29. 02. 2012. godine

Ovu svoju knjigu posvećujem
mojoj obitelji
Vesni, Vicku i Nikoli
jer oni su moja
najdivnija manifestacija

SADRŽAJ 5

UVOD 8

OSNOVNE, POLAZIŠNE TOČKE 20

Izvorna supstanca, Bog 21

1. NAŠI SNOVI TREBAJU SE ISPUNITI 24

Vi ste Božja djeca, Bog je u vama 24

Matriks, trgnite se ovdje i sada 30

Mehanizmi utisnuti u čovjeka njegovim začecem 33

Život traži rast 37

Morate odstraniti natjecateljski stav 40

Vaša duša je unikat 42

Mjesto gdje se točno nalazi vaša duša 44

Razum i duša 45

2. NAŠE MISLI KREIRAJU NAŠ SVIJET 47

Namjera 50

Osnovni principi procesa postavljanja namjere 52

Imaginacija 54

Kako bi upravljali stvarnošću najprije trebate BITI 54

Utiskivanje namjere 55

Riječi, riječi su važne 56

Riječi koje nas sabotiraju 61

3. NAŠE NAMJERE MORAJU SLUŽITI

**NAJVEĆEM DOBRU CIJELOG SVIJETA, NAS
I SVAKOG SVUGDJE 65**

Najveće dobro 65

Ljubav je Sila stvaranja 66

Zahvalnost 67

ZAKORAČIMO S NAMJEROM U ŽIVOT 71

1. Odluka	71
2. Cilj	72
Suvišni potencijal	75
Sile ravnoteže	76
Volja, kako se koristiti s njom?	77
Pozornost	79
Samosabotaža, opet	81
3. Djelovanje (akcija)	82
Prikladna akcija	83
Ovdje i sada	85
Učinkovito djelovanje	89
4. Neprekidno ići dalje	93
Koordinacija	95
5. Magični tijek	97
RAZLOZI ZBOG KOJIH SE DOBRO	
POSTAVLJENA NAMJERA NE MANIFESTIRA	101
„Još nije!“ faktor, opustiti stisak nad situacijom	101
Gomilanje i davanje	105
Tražiti besplatno	106
Sumnje	110
Važnost	110
Polarizacija	111
Odnos zavisnosti	112
Novac	113
Novac, novac, novac	116
Iscjeljivanje	120
POMOĆ U PROCESU MANIFESTACIJE	124
Energija	124
Princip „korak po korak“	128
Što je primarna, a što sekundarna manifestacija	128
Redovitost	130

Čišćenje namjere	134
Inventura misli i govora	134
Treba učiniti „nešto konkretno“	135
Promatrač (gledatelj)	136
Frustracija je Znak (STOP!)	137
Kada odustati od vlastite namjere	142
PROGRESIJA MOĆI NAMJERE	146
ZA KRAJ	149
Znanje	149
Savjet za kraj	154
Suzdržati se od hvalisanja	155
Dnevnik	156
Altruizam	157
Epilog	159
Brisanje iz nulte pozicije	160
Međuspremnik (boofer zone)	161
SAŽETAK	164

UVOD

Ispričati ću vam istinitu priču na samom početku našeg druženja. Grad Washington, stanica metroa L'Efant Plaza hladnog jutra 12. siječnja 2007. godine. Dolazi muškarac u modrim trapericama, crnoj majici i bejzbol kapici, otvara kutiju svoje violine. Kutija ostaje na podu pored njega, a on počinje svoje sviranje. U to vrijeme približno 2000 ljudi prođe stanicom metroa na svom putu za posao.

3 minute nakon što je počeo sviranje, neki čovjek srednjih godina zapazi muzičara koji svira. Uspori svoje korake, zaustavi se par sekunda, a zatim odlazi. 4 minute kasnije violinist prima u svoju kutiju prvi dolar. Bila je to žena koja je bez zastajkivanja nastavila hodati dalje. 6 minuta kasnije jedan mladi čovjek naginje se preko ograde kako bi poslušao glazbenika, ali žurno pogleda na svoj ručni sat i nastavlja žureći. 10 minuta kasnije muzičar i dalje svira bez prestanka, a trogodišnji dječak se zaustavlja. Majka ga odvlači žureći. Dječarac zastaje da ponovo pogleda muzičara, no majka ga skoro vuče po podu i oboje odlaze žureći. Nekoliko druge djece ponovilo je istu ovu radnju s istim rezultatom. Svaki roditelj bez izuzetka prisilio je svoje dijete da nastavi hodati dalje. 45 minuta od početka svirke muzičar još uvijek svira bez prestanka.

Samo 6 ili 7 ljudi se zaustavilo do sada i to na kratko. 27 ljudi dalo je novac. Svirač je sakupio ukupno 32.17 dolara. 1 sat od početka svirke muzičar završava sviranje i

nastupa tišina. Nitko ništa ne primjećuje. Nitko ne plješće niti odaje bilo kakvo priznanje.

Istina je sljedeća: nitko nije znao kako je muzičar bio Joshua David Bell, rođen u Bloomingtonu u Indiani, jedan od najznačajnijih američkih violinista današnjice, dobitnik Grammy Award, koji je debitirao 1985. godine u Carnegi Hallu. Svirao je jedan od najzahtjevnijih komada ikada napisanih za violinu, na violini napravljenom u radionici Stradivaria 1713. godine. Violina je do tada dva puta, zbog svoje iznimne vrijednosti, bila ukradena iz privatnih zbirki. Vrijednost same violine se kreće oko 3.5 milijuna dolara. Samo dva dana prije Joshua Bell je rasprodao koncertnu dvoranu u Bostonu gdje je cijena ulaznice na najnepovoljnijim mjestima u gledalištu bila 150 dolara. Ovo je istinita priča i u svakom trenutku ju možete provjeriti. Svirka gospodina Joshue Bella na stanici metroa je organizirana od strane novinara Gene Weingartena, iz Washington Posta koji je za ovu priču dobio prestižnu Pulitzerovu nagradu, kao dio sociološkog eksperimenta o percepciji, ukusu i ljudskim prioritetima. Cijela svirka je snimana videom od strane Washington Posta i objavljena je na You tubu. Postavljeno je bilo pitanje: "Je li u uobičajenom okruženju, u nepogodno vrijeme, uopće prepoznamo ljepotu umjetnosti? Zastanemo li kako bi tu ljepotu poslušali? Prepoznamo li talenat u neočekivanom kontekstu? Koliko snobova ima među nama koji idu na koncert plaćajući basnoslovne iznose, a to isto ne prepoznaju u drugim prilikama?" Jedan od mogućih zaključak ovog eksperimenta bi mogao biti i ovaj: Ako nemamo ni trenutak vremena da zastanemo i poslušamo

jednog istinski vrijednog i darovitog violinistu današnjice, koji svira jednu od najljepših partitura ikada napisanih za violinu, na jednom od najljepših i najskupljih instrumenata ikada napravljenih...U TRCI S VREMENOM koju doživljavamo u nama i oko nas, POSTAVLJA SE PITANJE ŠTO TO SVE LIJEPO PROPUŠTAMO?

Zapamtite: OVDJE I SADA, ŽIVOT JE JEDAN I, NA ŽALOST, NEMA REPRIZU!

Ova je knjiga pragmatična, a ne filozofska. Ovo je praktični priručnik, a ne teorijska rasprava. Namijenjena je svima čija je najhitnija potreba ostvarenje punine svog života, izlazak iz patnje, ljubav, ispunjena veza, dobar posao, uspjeh u školi, onima koji prvo žele u svoj život unijeti obilje, bogatstvo, a filozofirati kasnije. To je za one koji dosad nisu imali ni vrijeme ni sredstva ni priliku da temeljito proučavaju metafiziku, a žele rezultate i spremni su prihvatiti znanstvene zaključke kao temelj svoga djelovanja, bez potrebe da istraže sve procese kojima su ti zaključci dostignuti. Svi koji će činiti ovo, neprestano će u svoj život dovoditi obilje, bogatiti se, doživljavati prosperitet i ekspanziju jer je ovdje primijenjeno znanje zapravo egzaktna znanost. Upravljanje vlastitom stvarnošću je egzaktna znanost. Neuspjeh je nemoguć.

Radi onih koji žele istražiti filozofske teorije i tako osigurati logički temelj za znanje, navesti ću određene autoritete. Za mene su to trojica autora: ruski kvantni fizičar Vadim Zeland sa svojim serijalom „Transurfing“,

američki pisac i intender Tony Burroughs i Wallace D. Wattles.

Monistička teorija svemira po kojoj je Jedno Sve i Sve je Jedno, po kojoj se jedna tvar prividno manifestira kao mnogo elemenata materijalnog svijeta, hinduističkog je podrijetla, te je postupno osvajala mislioce zapadnoga svijeta u posljednjih dvjesta godina. Sve napisano u ovoj knjizi u svojoj osnovi kreće iz te teorije.

Pišući ovu knjigu sve sam podredio shvatljivosti i jednostavnosti stila, tako da svatko može razumjeti. Propisani plan djelovanja izveden je iz filozofskih zaključaka, temeljito je testiran i potvrđen najjačim praktičnim dokazom – DJELUJE. A sada krenimo s uvodom.

Ovaj je knjiga prikaz jednog novog/starog puta u procesu manifestacije. Ova knjiga pokazati će vam način kako vaši snovi mogu postati stvarnost. Ideja prezentirana u knjizi prakticira se već godinama, stoljećima i tisućljećima na različitim stranama svijeta, u različitim kulturama i religijama. Od kud ona potječe ne znam točno odgovoriti ali sklon sam stati uz bok onima koji tvrde kako su postojale oduvijek. Kako biste živjeli u punini vlastitog života trebate donijeti odluku i krenuti u ovaj magični proces. No, krenimo ispočetka.

Intencija znači namjera, a biti intender znači biti osoba koja ima namjeru ili osoba koja se služi moćima namjere.

Jeste li ikada nešto jako željeli, a na samom kraju to vam se nije ostvarilo? Jeste li ikada beskrajno maštali, a to vam se nikada nije ostvarilo? Jeste li ikada tragali za nekim predmetom, odjećom ili pak sličnim, a da to nikada niste uspjeli kupiti? Jeste li ikada bili u situaciji u kojoj nešto jako želite, a na kraju, kada ste to i ostvarili niste osjetili slast dobitka? Jeste li iskušavali neku situaciju na takav način kao da su za vas sva vrata zatvorena? Jeste li ikada čeznuli za ljubavlju neke osobe, a ona se u konačnici okrenula drugome? Jeste li ikada iskusili situaciju kako vam život klizi kroz ruke, a vi tu baš ništa ne možete napraviti? Koliko ste puta plakali nad vlastitim neuspjesima? Koliko ste vremena proveli u životu s pitanjem "...mogu li sa svojim životom nešto napraviti?". DA! Onda je ovo pravi program za vas.

Intender Akademija je program osobnog razvoja. Osnova tog programa je naučiti polaznike upravljati vlastitom stvarnošću. Ovaj program je pomoć svim zainteresiranima u ostvarenju vlastitih ciljeva upravljanjem vlastitom stvarnošću. Ciljevi svake pojedine osobe su različiti i vezani su za različite trenutne ili dugoročne interese: život, zdravlje, posao, škola, ljubav, međuljudskih odnosi i sve druge stvari koje možemo opisati sa tri jednostavna glagola: biti, djelovati i imati. U osnovi učiniti sebe bogatim. Uvijek ćemo biti ono što sebi dopustimo biti i uvijek ćemo dobiti upravo onoliko koliko sami sebi dopustimo imati. Drugih ograničenja u našoj stvarnosti u biti i nema.

Ovaj program vas potiče na ulaganje u sebe, ulaganje u znanje koje će donijeti rezultate. Naučiti će vas kako ostvarivanjem niza malih koraka osigurava se stabilna životna pozicija koja vodi u vlastitu ekspanziju. Svi intenderi svijeta, kroz cijelu ljudsku povijest pa do današnjih dana, intenderi žene i muškarci, različitih uzrasta, boje kože, visine, težine i drugih predispozicija igrači su „igre na pozitivan rezultat“. Intenderi svoj cilj biraju i taj cilj sam im dolazi s lakoćom i bez napora. Intenderi su čarobnjaci svog vremena jer svjesno upravljaju svojom stvarnošću, svoje utakmice uvijek dobivaju najboljim rezultatom. Intenderi u svoj „džep“ dobivaju sa svih strana i iz svih izvora.

Ovaj program osobnog razvoja dovodi polaznika u poziciju majstora vještine upravljanja vlastitom stvarnošću. Ovaj program preslaguje male kockice vašeg „mozaika života“ i na taj način, kroz tri osnovna koraka, a to su moć namjere, sinergija i intuicija, krajnjom jednostavnošću dovodi vas u poziciju znanja. Pozicija znanja je mjesto s kojeg nema više povratka na stari put. Svakodnevna praksa čini majstora znalca, a to je pravi je alat s kojim može ponajprije izabrati, a onda i kreirati vlastiti put prema vlastitom cilju.

Znanje koje se poučava u Intender Akademiji nije moja povlastica. To znanje postoji oduvijek, a to isto znanje koristili su drugi ljudi od samog početka života na ovom našem divnom planetu. Gledano kroz povijest, osobe koje su razvile vještinu u korištenju ovih znanja sami su sebe proglašavali magovima, drugi ljudi doživljavali su

njihove moći čarolijom, a njih osobno čarobnjacima. No, danas kada se putem društvenih mreža komunicira u djeliću milisekunde to znanje postalo je dostupno iako je razjedinjeno kroz razne znanstvene discipline. No to ipak potvrđuje da to znanje ipak postoji i da ljudi koji su to znanje iskusili i ugradili u pojedine znanstvene discipline svjesni su njegove prave vrijednosti i čarobne moći.

Intender Akademija upravo podučava to znanje stavivši ga pod zajednički nazivnik: pomoći čovjeku ostvariti sebe u svoj svojoj punini. No i to nije neka nova stvar.

Ovaj program osobnog razvoja sastavljen je u filozofskoj ali i znanstvenoj osnovi od znanja koja se uče već dugi niz godina na sveučilištima diljem svijeta. U sebi sadrže sve ono što su milijuni studenata vezanih za programe fizike, osobito kvantne znanosti, s čijim razvojem uistinu je napravljen gigantski korak na svim područjima osobnog razvoja, kemije, biomedicine, psihologije, kineziologije i ekonomskih znanosti isprobali i koriste u dnevnoj praksi samo u druge svrhe. Ovdje se barata s činjenicama koje suvremena znanost već je dokazala i to u bezbrojnim pokusima. To su nepobitne činjenice skupljene kroz dugi niz godina razvoja čovječanstva. To su činjenice koje su sve religije svijeta prihvatile i koriste, samo ih mi na taj način ne koristimo, nisu nam prezentirane na način da nama donose prosperitet. Sve što se kroz ovaj program poučava prirodno je i normalno za svakog čovjeka i što je najinteresantnije, svaki čovjek to svakodnevno upotrebljava samo što taj proces

točno ne poznaje. Intenderi poznaju sam proces svjesnog upravljanja stvarnošću, razradili su postupke putem kojih se svjesno manifestira vlastita stvarnost te se može reći kako je znanje koje se u Intender Akademiji poučava egzaktna ZNANOST.

Ovaj program poučiti će sve polaznike kako posao treba odraditi vlastitom glavom, mozgom, vlastitim mislima, a ne samo rukama. Cilj je postati/ostati svjestan vlastitih misli, dok vlastitu volju treba upotrijebiti na način da kontroliramo vlastite misli, vlastito djelovanje. Cilj je napokon upoznati tu čarobnu silu koja je stvorila i stvara svijet i staviti tu silu u funkciju vlastite dobrobiti. Cilj je ostati fokusiran jer bit ove „igre za ozbiljne igrače“ je u koncentraciji, a ne u naprezanju.

Cilj je vratiti se sebi, biti i djelovati ovdje i sada, dozvoliti sebi biti ono što u biti jesi i dopustiti drugima da budu ono što oni u svojoj biti jesu. Cilj je realizirati samog sebe, svoju svrhu u cjelokupnoj visini, širini i dužini bilo duhovno bilo materijalno jer je to u nas, u svakog od nas utisnuto našim začecem. Cilj je ostvariti dostatnost, obilje, bogatstvo jer u tome nema ništa nemoralno i neljudski nepravedno. Cilj je gibati se svijetom, upoznavati ga i istraživati bez osjećaja krivnje zbog prošlosti i straha od budućnosti. Cilj je živjeti baš ovdje i sada jer intender zna da se želje i maštanja nikada ne ostvaruju. Intender zna kako zakotrljati „kamen“, iskazati svoju narudžbu, a onda svjedočiti njenoj manifestaciji.

Unatoč svemu što se može reći u hvalu siromaštva, činjenica ostaje da nije moguće živjeti potpun i uspješan život ako niste bogati. Nitko ne može dostići svoje najviše mogućnosti u darovitosti ili duševnom razvoju ako nema novca, jer da bi razvio dušu ili darovitost mora imati mnogo stvari kojima će se koristiti, a njih ne može imati ako nema novca da ih kupi. Čovjek razvija um, dušu i tijelo koristeći se stvarima, a društvo je tako organizirano da morate imati novac kako biste postali vlasnik tih stvari. Dakle, osnova za potpuno napredovanje čovjeka mora biti *bogaćenje*, kako bi rekao Wallace D. Wattles u svojoj knjizi. Cilj svakog života je razvoj. Stoga sve što živi ima neotuđivo pravo na sav razvoj koji je u mogućnosti ostvariti.

Čovjekovo pravo na život podrazumijeva pravo da ima slobodan i neograničen pristup svim stvarima koje su mu potrebne za njegov potpuni mentalni, duhovni i fizički razvoj, ili drugim riječima - na pravo da bude bogat. U ovoj knjizi govoriti ću o bogatstvu u prenesenom značenju, kada kažem bogatstvo misliti ću na dostatnost, puninu osobnog života i radost kao osjećaj koja tu puninu prati jer mislim kako je novac samo usputni atribut u gibanju prema vašem cilju. Da biste doista bili bogati znači da niste zadovoljni i zadovoljeni s malo. Nitko ne bi trebao biti zadovoljan s malo ako je sposoban upotrijebiti i uživati mnogo. Smisao je prirode napredak i razvoj života, a svaki bi čovjek trebao imati sve što može pridonijeti njegovoj moći, eleganciji i ljepoti, ali i financijskom, materijalnom bogatstvu. Bogat je onaj čovjek koji posjeduje sve što želi da bi potpuno živio život, koji je sposoban živjeti. Život je postao toliko

razvijen i složen da je čak i najobičnija osoba potrebna mnogih dobara da bi živjela život koji je tek približno ispunjen. Svatko prirodno želi postati sve ono što je sposoban postati. Ta želja za ostvarenjem urođenih sposobnosti nerazdvojiva je od ljudske prirode. Ne možemo ne željeti biti sve ono što možemo biti. Uspjeti u životu znači postati sve ono što želite biti. Postati ono što želite možete tek koristeći se stvarima.

Nema ničeg pogrešnog u želji da u svoj život donesete obilje i postanete bogati. Želja za bogatstvom zapravo je želja za bogatijim, potpunijim i obilnijim životom, a ta je želja hvalevrijedna. Čovjek koji ne želi živjeti u većem obilju je - nenormalan, pa je tako i čovjek koji ne želi imati novac da kupi sve što poželi također - nenormalan. Intervjuirajući obične ljude, došlo se do spoznaje kako postoje tri cilja za koja živimo: živimo za tijelo, živimo za um, živimo za dušu. Nijedno od njih nije bolje ili svetije od drugog. Svi su podjednako poželjni. Nijedno od njih - tijelo, um ili duša - ne može živjeti potpuno ako je neki drugi dio zakinut. Svi smo upoznati s odvratnim posljedicama življenja samo za tijelo zanemarujući um i dušu, te vidimo da stvarni život znači potpuno izražavanje svega onoga što čovjek može dati kroz tijelo, um i dušu. Što god rekao, čovjek ne može biti uistinu radostan ili zadovoljan ako mu tijelo ne živi potpuno u svakoj funkciji, a isto vrijedi i za njegov um i njegovu dušu. Gdje god postoji neočitovana mogućnost ili neizvedena funkcija, želja je nezadovoljena. Vaša osobna želja je mogućnost koja traži izraz, odnosno funkcija koja traži izvođenje.

Čovjek ne može u potpunosti živjeti u tijelu bez dobrog jela, udobne odjeće, toplog doma i slobode od pretjeranog rada. Odmor i rekreacija također su potrebni za njegov fizički život.

Ne može u potpunosti živjeti u umu bez knjiga i bez vremena da ih proučava, bez mogućnosti za putovanja i proučavanja, ili bez intelektualnog druženja. Da bi u potpunosti živio u umu, mora se intelektualno rekreirati i okruživati sa svim predmetima umjetnosti i ljepote koju je sposoban rabiti i cijeliti. Da bi u potpunosti živio u duši, mora imati ljubav, a ljubav je nijekanje siromaštva. Čovjekova najviša radost nalazi se u tome da priušti ugodu onima koje voli. Ljubav pronalazi svoj najprirodniji i najspontaniji izraz u davanju. Čovjek koji nema što za dati ne može doživjeti svoje ispunjenje kao muž, otac, građanin ili kao muškarac. Isto tako i žena. Upravo u uporabi materijalnih stvari čovjek pronalazi puninu života za svoje tijelo, razvija um i razotkriva dušu. Stoga je najvažnije od svega da bude – bogat.

Savršeno je ispravno to da želite biti bogati. Ako ste normalan muškarac ili žena ne možete to ne željeti. Bogu i čovječanstvu ne možete učiniti veću uslugu nego da učinite najviše što možete za sebe.

Odmah na početku zapamtite kako je osnovni cilj povezati vas sa vašom svrhom ovdje i sada. Cilj je da vi uvidite tko ste i što vam je raditi jer to je najnormalnije, najprirodnije stanje na svijetu. Kada ste povezani sa vlastitom svrhom vi živite vaš život ispunjeni i bez patnje.

Završetkom ovog prvog seminara svaka osoba će biti u prilici odmah koristiti moć namjere u svom životu i radu. Vaš život će svakom manifestacijom, zauzimati drugačiju, kvalitetniju poziciju te ćete napustiti obrasce dotadašnjeg tipa razmišljanja. A sada se uputimo našim putem.

Hvala na svemu onom što ja jesam, na svemu onom što ja radim i na svemu onom što ja imam.

Namjera mi je da sada ovo znanje prezentiram vam iz srca.

Namjera mi je da sada ovo znanje vam donosi radost, obilje i mir.

Namjera mi je da sada sve što mislim, govorim i radim služi najvećem dobru cijelog svijeta, mene i svakog svugdje.

Neka tako bude i tako jest!